

Friday, May 16, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 5

Today's Motivation: If you are patient in one moment of anger, you will escape a hundred days of sorrow.

May is Mental Health Month. Certain people in situations in life can trigger us to feel badly about ourselves or engage in destructive behaviors. Identifying the toxic influences in our lives and taking steps to create boundaries or a new life without them can improve mental & physical health over time.

THERAPY DOG

Gretzky Rose will be in the Library on Friday 5/16 periods 4-7. Students who have lunch or study hall can attend. Please see Mrs. Sivco in room 194 with any questions.

SENIOR LAWN SIGNS

Class of 2025 Lawn Signs are on sale now! **Order by 5/16** for pickup at RCK in early June. Order online today!

https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQlXMAbIcmIkETE2T1phbVV2T0dJSkQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_lw4QIISeKmNDkYg_aem_IZwQXvVDrxnEoB24CZAEbg

SENIOR T-SHIRTS

Senior T shirts on sale now! Order before the store closes so you can receive them before Senior Sunset! Store closes May 21. <https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

CLASS OF 2028

BOGO T-shirt sale! If you purchase a grey Class of 2028 t-shirt for \$20, you will receive another white Ketcham Storm t-shirt for **free**! You will also receive a Ketcham Storm sticker and bracelet included with your \$20 purchase! Sizes available are M, L & XL. Come down to room 114 to make your purchase! Thank you for your support!

EEL SAMPLING

Eel sampling will resume on Friday, May 16th at the Hunters Brook. Any students interested in participating can pick up an information and sign up sheet outside of room 295. All are welcome.

VOLLEYBALL

RCK Girls Volleyball Open Gym

There will be open gyms for girls volleyball on Wednesdays and Fridays from 5pm to 7pm located in the gymnasium. Open gym is available for all players in grades 9th through 12th looking to gain experience in the sport of volleyball and all skill levels are welcomed. We look forward to seeing you there!

GRADUATION FLOWERS

Order your bouquet today and have it waiting outside the graduation ceremony!

<https://www.thecommcementgroup.com/roycketcham/>

VOLLEYBALL

RCK Girls Volleyball Player Interest Meeting - We will be holding our Ketcham JV/Varsity Parent Meeting on: Monday, May 19th at 6:00 PM

Location: RCK Cafeteria

This meeting is for all athletes/parents/guardians of students who are interested in participating in JV or Varsity Girls Volleyball during the 2025–2026 school year.

We will cover important information about:

Athletic eligibility & physical requirements,

Summer opportunities & tryout dates

Expectations for athletes and families

Volunteer and Booster Club opportunities

Q&A session with the coach

Your attendance is strongly encouraged to ensure your child is fully prepared for the upcoming athletic season. We look forward to seeing you there!

ATTENTION CLASS OF 2025!

Your counselors want to celebrate your next steps! Come see us wearing your college, military or trades shirt (or any logo gear representing your commitment) and let us take your picture! Many of you have asked to be featured on the marquee, but have not yet come for their commitment picture. **We want to recognize you.** Please note, only students who have a permission to be published form on file may participate. See Mrs. Vitale, Mr. Carpenter or Mrs. Soltish any day this week period 2 or 3 for your picture.

CLASS OF 2026

It's time to make your appointment for your senior portraits. Time slots fill quickly. May 15th and 16th are the first set of dates. Be the first to get your senior portrait done. Go to this link, choose your package and get your first senior task done. <https://seniors.legacystudios.com/roy-c-ketcham-hs/>

REGENTS BOOT CAMP

Students who are taking the Regents exam this June are encouraged to attend after school bootcamp sessions to help review for their exams. Here is a calendar that includes all of the remaining sessions for all subjects for the June exams:

https://drive.google.com/file/d/1vS0ywrzneEkK5hirWV_DgfpLYc23KO1f/view

YOUTH LEADERSHIP

2025–2026 Youth Leadership Program

About the Program:

This high-impact, after-school program is designed for **Dutchess County students entering 10th or 11th grade**. With over 30 years of proven success, it helps teens build leadership skills, career readiness, and confidence for their future.

Two dynamic tracks -

- **Track 1:** Launch and manage a student-run business
- **Track 2:** Explore career options and plan for college or other post-secondary paths

Key details -

- Meets **one weekday evening per month**, September through May
- Held at **Dutchess Community College** or another central location
- **Tuition:** \$350 (*scholarships available through the Charles S. North Scholarship Fund*)

Who should apply:

Current 9th and 10th graders from public, private, or homeschool settings in Dutchess County.

Application deadline: June 30

Apply here: <https://www.dccoc.org/youth-leadership-program>

SUMMER SCHOLARS***Attention Sophomores and Juniors- Summer Scholars Program!***

The Summer Scholars Program is a seven day residential program for students attending high schools in Dutchess County. All Summer Scholars will reside in dorms located on the Dutchess Community College campus. Students who are interested in the program should contact their school counselor for further information and be sure to submit completed applications by June 6. Final selections will be made by the BOCES selection committee. <https://dcboces.org/er/summerscholars>

SCIENCE HONOR SOCIETY

Please use this link if you are a current sophomore or junior interested in applying to the new RCK Chapter of the Science National Honor Society. The deadline is June 2nd. Please see any science teacher, guidance counselor, Mr. Bautista or Ms. Glancey with specific requirements for selection.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfip7nZVcsSVsdwPjcgKdNiUplL6DJHGbzOg-9JisofCCv8Ew/viewform>

STORM ATHLETICS

Come out and support Ketcham Storm this week! Check out the home schedule online.

<https://drive.google.com/file/d/1HJ2A6o6qPWz40irI95CVp7aC87yeDqfP/view?usp=sharing>

CHROMEBOOK HELP CENTER APPLICANTS NEEDED FOR 25-26 SCHOOL YEAR

Have you ever wanted to have a hands on experience working in the tech field? Apply to be a technician at RCK's Chromebook help center. As a technician you will be expected to repair broken chromebooks and troubleshoot issues

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2p9yfh0aUbx eo23KFPKkEOFPFZ9DQD5Y73GixDXIHpQFnHA/viewform>

PTSA OFFICERS NEEDED!

RCK PTSA is looking to fill its officer positions for the 2025-26 school year. If you are interested in volunteering, please contact rckptsa@gmail.com

STUDENT COUNCIL ELECTIONS

Elections for two open Student Council positions—Secretary and Treasurer—will be held on Tuesday, June 3, at 2:30 PM. If you are interested in running for one of these positions, please complete the following Google Form: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

MENTAL HEALTH RESOURCES

During Mental Health Month, we will continue to share resources for RCK families. Please check out some informative links here:

https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view

JUNIOR PROM

Students attending Junior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 16. The form can be picked up from the Attendance Office or Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

SENIOR PROM

Students attending Senior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 30. The form can be picked up from the Attendance Office or Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

CLOTHING DRIVE

Wappingers Boys Lacrosse is running a clothing drive on 5/31 at John Jay High School. Please consider cleaning out your closets, and bringing your donations to us! See flyer for more information.

https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

BOOT CAMP

English Regents Boot Camp will be held on the following dates after school until 3:30 in Room 203. Dates are: May 15, 19, 27, 29 and June 1, 2, 13 and 16.

COLOR RUN/WALK

On May 18th, the RCK National Honor Society is hosting our annual 5K Color Walk/Run to raise funds for NHS as well as to benefit Sparrow's Nest. The first 50 people to register get a free T-shirt to commemorate the event! The current pricing is \$25 per adult and \$15 per child (up to 14)/student and will increase after May 9th. Registration forms are available at the Main Office.

PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <https://entry.imagequix.com/legacy/> and use code 3503E25

PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCKs Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email kristina.bardes@wcsdny.org for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to rck.announcements@wcsdny.org

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,
Dave Seipp

Viernes, 16 de mayo de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 5

La motivación de hoy: Si eres paciente en un momento de ira, escaparás de cien días de tristeza.

Mayo es el Mes de la Salud Mental. Ciertas personas en situaciones de la vida pueden hacer que nos sintamos mal con nosotros mismos o que nos involucremos en comportamientos destructivos. Identificar las influencias tóxicas en nuestras vidas y tomar medidas para crear límites o una nueva vida sin ellas puede mejorar la salud mental y física con el tiempo.

PERRO DE TERAPIA

Gretzky Rose estará en la Biblioteca el viernes 16/5 periodos 4-7. Pueden asistir los estudiantes que tienen almuerzo o sala de estudio. Por favor, consulte a la Sra. Sivco en la sala 194 si tiene alguna pregunta.

LETREROS DE CÉSPED PARA PERSONAS MAYORES

¡Los letreros de césped de la clase 2025 ya están a la venta! **Haga su pedido antes del 5/16** para recogerlo en RCK a principios de junio. ¡Haga su pedido en línea hoy!

https://ratseydesign.com/rck/?fbclid=IwY2xjawKHuRhleHRuA2FlbQIxMABicmlkETE2T1phbVV2T0dJSkIQYktjAR5eX7V9r6V4SZQ3Y39VggC5Zz4lkruVGdp9whMh_NO18M_Iw4QISeKmNDkYg_aem_IzWQXvVDrxnEoB24CZAEbg

CAMISETAS SENIOR

¡Camisetas Senior a la venta ahora! ¡Haz tu pedido antes de que cierre la tienda para que puedas recibirlos antes de la puesta de sol de la Tercera Edad! La tienda cierra el 21 de mayo.

<https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

¡Venta de camisetas BOGO

CLASS OF 2028! Si compras una camiseta gris de la Clase 2028 por 20 dólares, recibirás otra camiseta blanca de Ketcham Storm **gratis**. ¡También recibirá una calcomanía y un brazalete de Ketcham Storm incluidos con su compra de \$ 20! Las tallas disponibles son M, L Y XL. ¡Baja a la habitación 114 para hacer tu compra! ¡Gracias por su apoyo!

MUESTREO DE ANGUILAS

El muestreo de anguilas se reanudará el viernes 16 de mayo en Hunters Brook. Cualquier estudiante interesado en participar puede recoger una hoja de información e inscripción fuera del salón 295. Todos son bienvenidos.

VOLEIBOL

Gimnasio Abierto de Voleibol Femenino RCK

Habrà gimnasios abiertos para voleibol femenino los miércoles y viernes de 17 a 19 horas ubicados en el gimnasio. El gimnasio abierto está disponible para todos los jugadores de los grados 9º a 12º que buscan adquirir experiencia en el deporte del voleibol y todos los niveles de habilidad son bienvenidos. ¡Te esperamos!

FLORES DE GRADUACIÓN

¡Ordene su ramo hoy y téngalo esperando fuera de la ceremonia de graduación!

<https://www.thecommentgroup.com/roycketcham/>

VOLEIBOL

Reunión de Interés de Jugadoras de Voleibol Femenino RCK - Llevaremos a cabo nuestra Reunión de Padres de Ketcham JV / Varsity el: Lunes 19 de mayo a las 6:00 PM

Lugar: Cafetería RCK

Esta reunión es para todos los atletas/padres/tutores de estudiantes que estén interesados en participar en JV o Varsity Girls Volleyball durante el año escolar 2025-2026.

Cubriremos información importante sobre:

Elegibilidad atlética y requisitos físicos,

Oportunidades de verano y fechas de prueba

Expectativas para los atletas y sus familias

Oportunidades de Voluntariado y Club de Refuerzo

Sesión de preguntas y respuestas con el entrenador

Se recomienda encarecidamente su asistencia para asegurarse de que su hijo esté completamente preparado para la próxima temporada atlética. ¡Te esperamos!

¡ATENCIÓN CLASE DE 2025!

¡Tus consejeros quieren celebrar tus próximos pasos! ¡Ven a vernos con tu camiseta universitaria, militar o de oficios (o cualquier equipo con el logotipo que represente tu compromiso) y déjanos tomarte una foto! Muchos de ustedes han pedido aparecer en la marquesina, pero aún no han venido para su foto de compromiso. **Queremos reconocerte.** Tenga en cuenta que solo los estudiantes que tienen un formulario de permiso para ser publicados en el archivo pueden participar. Vea a la Sra. Vitale, al Sr. Carpenter o a la Sra. Soltish cualquier día de esta semana en el período 2 o 3 para su foto.

PROMOCIÓN 2026

Es hora de concertar una cita para los retratos de su último año. Las franjas horarias se llenan rápidamente. El 15 y 16 de mayo son las primeras fechas. Sé el primero en hacerte tu retrato de adulto mayor. Vaya a este enlace, elija su paquete y realice su primera tarea senior. <https://seniors.legacystudios.com/roy-c-ketcham-hs/>

CAMPO DE ENTRENAMIENTO DE REGENTES

Se anima a los estudiantes que toman el examen Regents este junio a asistir a las sesiones de entrenamiento después de la escuela para ayudar a repasar sus exámenes. Aquí hay un calendario que incluye todas las sesiones restantes de todas las asignaturas para los exámenes de junio: https://drive.google.com/file/d/1vS0ywrzneEkK5hirWV_DgfpLYc23KO1f/view

LIDERAZGO JUVENIL

Programa de Liderazgo Juvenil 2025-2026

Acerca del programa:

Este programa extracurricular de alto impacto está diseñado para **estudiantes del condado de Dutchess que ingresan al 10º u 11º grado**. Con más de 30 años de éxito comprobado, ayuda a los adolescentes a desarrollar habilidades de liderazgo, preparación profesional y confianza para su futuro.

Dos pistas dinámicas -

- **Pista 1:** Lanzar y administrar un negocio dirigido por estudiantes
- **Pista 2:** Explore las opciones de carrera y planifique para la universidad u otros caminos postsecundarios

Detalles clave -

- Se reúne **una noche de lunes a viernes al mes**, de septiembre a mayo
- Se lleva a cabo en **Dutchess Community College** u otro lugar céntrico
- **Matrícula:** \$ 350 (*becas disponibles a través del Fondo de Becas Charles S. North*)

Quién debe solicitar:

Estudiantes actuales de 9º y 10º grado de entornos públicos, privados o de educación en el hogar en el condado de Dutchess.

Fecha límite de solicitud: 30 de junio

Inscríbete aquí: <https://www.dccoc.org/youth-leadership-program>

BECARIOS DE VERANO

¡Atención estudiantes de segundo y tercer año- Programa de becarios de verano!

El Programa de Becarios de Verano es un programa residencial de siete días para estudiantes que asisten a escuelas secundarias en el condado de Dutchess. Todos los becarios de verano residirán en dormitorios ubicados en el campus de Dutchess Community College. Los estudiantes que estén interesados en el programa deben comunicarse con su consejero escolar para obtener más información y asegurarse de enviar las solicitudes completas antes del 6 de junio. Las selecciones finales serán realizadas por el comité de selección de BOCES. <https://dcboces.org/er/summerscholars>

SOCIEDAD DE HONOR DE CIENCIAS

Por favor, utilice este lin si usted es un estudiante de segundo o tercer año interesado en postularse al nuevo Capítulo RCK de la Sociedad Nacional de Honor de Ciencias. La fecha límite es el 2 de junio. Consulte a cualquier maestro de ciencias, consejero de orientación, Sr. Bautista o Sra. Glancey con requisitos específicos para la selección.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfip7nZVcsSVsdwPjcgKdNiUpLL6DJHGbzOg-9JisofCCv8Ew/viewform>

ATLETISMO DE TORMENTA

¡Ven y apoya a Ketcham Storm esta semana! Echa un vistazo al horario de inicio en línea.

<https://drive.google.com/file/d/1HJ2A6o6qPWz40irI95CVp7aC87yeDqfP/view?usp=sharing>

SE NECESITAN SOLICITANTES PARA EL AÑO ESCOLAR 25-26

¿Alguna vez has querido tener una experiencia práctica trabajando en el campo de la tecnología? Solicite ser técnico en el centro de ayuda de Chromebook de RCK. Como técnico, se espera que repare Chromebooks rotos y solucione problemas

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2p9yfh0aUbxo23KFPKkEOFPFZ9DQD5Y73GixDXIHpQFnHA/viewform>

¡SE NECESITAN OFICIALES DE PTSA!

RCK PTSA está buscando llenar sus puestos de oficiales para el año escolar 2025-26. Si estás interesado en ser voluntario, por favor contacta a rckptsa@gmail.com

ELECCIONES DEL CONSEJO ESTUDIANTIL

Las elecciones para dos puestos vacantes del Consejo Estudiantil, Secretario y Tesorero, se llevarán a cabo el martes 3 de junio a las 2:30 PM. Si está interesado en postularse para uno de estos puestos, complete el siguiente formulario de Google: <https://forms.gle/KSaDi8RHsXXB7uhE8>

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Durante el Mes de la Salud Mental, continuaremos compartiendo recursos para las familias de RCK. Por favor, echa un vistazo a algunos enlaces informativos aquí:

https://drive.google.com/file/d/1hUYD_vlw5FGiZ-GffmJQW81iFo4qDkdw/view

BAILE DE GRADUACIÓN JUNIOR

Los estudiantes que asisten a Junior Prom deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana para el Baile de Graduación completado a la Oficina de Asistencia antes del viernes 16 de mayo. El formulario se puede recoger en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

GRADUACIÓN

Los estudiantes que asisten al Baile de Graduación deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completo a la Oficina de Asistencia antes del viernes 30 de mayo. El formulario se puede recoger en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

COLECTA DE ROPA

Wappingers Boys Lacrosse está llevando a cabo una colecta de ropa el 31/5 en la Escuela Secundaria John Jay. ¡Por favor, considere limpiar sus armarios y traernos sus donaciones! Consulte el folleto para

obtener más información.

https://drive.google.com/file/d/1fw_Qc6B9tWnb8KgZHkaDuHERlbHxLNEB/view?usp=sharing

CAMPO DE ENTRENAMIENTO

English Regents Boot Camp se llevará a cabo en las siguientes fechas después de la escuela hasta las 3:30 en el salón 203. Las fechas son: 15, 19, 27, 29 de mayo y 1, 2, 13 y 16 de junio.

CORRER/CAMINAR A COLOR

El 18 de mayo, la Sociedad Nacional de Honor RCK organizará nuestra caminata / carrera anual de colores de 5K para recaudar fondos para NHS y para beneficiar a Sparrow's Nest. ¡Las primeras 50 personas que se inscriban recibirán una camiseta gratis para conmemorar el evento! El precio actual es de \$25 por adulto y \$15 por niño (hasta 14) por estudiante y aumentará después del 9 de mayo. Los formularios de inscripción están disponibles en la Oficina Principal.

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a <https://entry.imagequix.com/legacy/> y use el código 3503E25

CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208! Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

BECAS PARA PERSONAS MAYORES Conoce nuestra página de becas en

<https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haz clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a rck.announcements@wcsdny.org

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,
Dave Seipp